

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Новосибирский государственный медицинский университет Министерства
здравоохранения России» (ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)**

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей

Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ПДО НГМУ
_____ Кондюрина Е.Г.

«__» _____ 2016 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
«МЕТОДЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ: ФИЗИОПУНКТУРА,
ФАРМАКОПУНКТУРА, ГИРУДОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»**

(срок обучения - 36 академических часов)

Новосибирск

2016 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей-рефлексотерапевтов со сроком освоения 36 академических часов «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия» разработана сотрудниками кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России. Разработчики: профессор Карева Н.П.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-рефлексотерапевтов со сроком освоения 36 академических часов «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия»

| № п/п | Наименование документа |
|-------|--|
| | Титульный лист |
| 1. | Актуальность и основание разработки программы |
| 2. | Цель программы |
| 3. | Общие положения |
| 4. | Требования к итоговой аттестации |
| 5. | Требования к материально-техническому обеспечению |
| 6. | Структура программы |
| 7. | Учебный и учебно-тематический план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия» |
| 8. | Рабочая программа учебных разделов |
| 9. | Учебный раздел 1 «Физиопунктура: классификация, особенности действия и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры» |
| 10. | Учебный раздел 2 «Фармакопунктура: методология и техника основных модификаций метода. Понятие о гомеосиниатрии» |
| 11. | Учебный раздел 3 «Гирудорефлексотерапия: методология и техника постановки медицинской пиявки. Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, болевых синдромах и воспалительных процессах» |
| 12. | Учебный раздел 4 (стажировка) «КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с травмами и заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата» |
| 13. | Рекомендуемая литература |
| 14. | Оценочные материалы |

1. АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Рефлексотерапия – лечебно-профилактическая система, основанная на оценке параметров периферических рефлексогенных зон и воздействия на них с целью регуляции функций организма в процессе завершения остро развившегося или обострения хронического патологического процесса, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма.

Рефлексотерапия является одной из основных технологий медицинской реабилитации, направленной на предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество.

На современном этапе развития медицины методы рефлексотерапии широко используются в комплексной медицинской реабилитации на госпитальном, амбулаторно-поликлиническом и санаторном этапах при каждой конкретной патологии в соответствии с МКБ 10 и Международной классификацией функционирования (МКФ).

Квалифицированное применение методов рефлексотерапии улучшает результаты лечения пациента, положительно влияет на качество жизни, связанное со здоровьем. Однако реализация всех возможностей рефлексотерапии требует от врача-рефлексотерапевта не только специальных знаний и умений, но и владений особенностями оказания рефлексотерапевтической помощи при всех нозологических формах, имеющих показания к применению данной лечебно-профилактической системы. Все это обосновывает необходимость использования модульного принципа построения дополнительной образовательной программы по специальности «рефлексотерапия», благодаря чему у врачей, занимающихся рефлексотерапией, появится возможность, помимо совершенствования знаний и умений в области общих вопросов специальности, более глубоко изучить те разделы рефлексотерапии, которые необходимы на данном этапе профессиональной деятельности специалиста.

2. ЦЕЛЬ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «рефлексотерапия»

Цель - совершенствование профессиональных компетенций врачей по специальности «рефлексотерапия», необходимых для осуществления профессиональной деятельности

К основным профессиональным компетенциям относятся:

в области диагностической деятельности – способность и готовность определять у

пациентов патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблемы, связанные со здоровьем;

в области лечебной деятельности - способность и готовность к применению методов рефлексотерапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи;

в области реабилитационной деятельности – способность и готовность к применению рефлексотерапии в комплексе с природными лечебными факторами, лекарственной, немедикаментозной терапией и другими методами у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

В результате освоения образовательной программы «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия» обучающийся повысит уровень своей профессиональной компетенции в области лечебной и реабилитационной деятельности, а именно - приобретет способность и готовность к применению методов физиопунктуры, фармакопунктуры, гирудорефлексотерапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи и медицинской реабилитации.

После изучения материалов образовательной программы обучающийся должен знать:

1. классификацию методов физиопунктуры, механизмы биологических и терапевтических эффектов гальванического и импульсных электрических токов, электромагнитных полей радиоволнового и оптического диапазонов, аппаратуру для проведения электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры;
2. особенности и отличия фармакопунктуры от стандартного инъекционного введения лекарственных препаратов, основные модификации фармакопунктуры, принципы гомеосиниатрии, основные препараты, используемые для фармакопунктуры;
3. биологию медицинских пиявок, показания и противопоказания к применению гирудотерапии, особенности санитарно-гигиенического режима в кабинете гирудотерапии, особенности ведения больных при гирудорефлексотерапии.

После изучения материалов образовательной программы обучающийся должен уметь:

1. оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер;
2. составить программу индивидуальной реабилитации, включающую актуальный метод рефлексотерапии с учетом МКБ-10 и на основании персонифицированного подхода.

После изучения материалов образовательной программы обучающийся должен владеть:

1. определением показаний и противопоказаний к проведению электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры, фармакопунктуры, гирудорефлексотерапии на основании консультаций специалистов соответствующего профиля, данных клинического и дополнительного обследования;

2. методологией применения электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры, фармакопунктуры, гирудорефлексотерапии как самостоятельного лечебно-профилактического и реабилитационного метода и в комплексном лечении и реабилитации всех нозологических форм (с учетом МКБ-10), имеющих показания к применению рефлексотерапии

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Категория обучающихся – рефлексотерапевты, физиотерапевты

Объем программы: 36 аудиторных часов трудоемкости, в том числе, 36 зачетных единиц.

Режим занятий: не более 6 академических часов в день/36 академических часов в неделю.

Форма обучения: очная

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия» проводится в форме экзамена, включающего тестирование и сдачу практических навыков, и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-рефлексотерапевта, обеспечивающую способность и готовность к применению методов физиопунктуры, фармакопунктуры, гирудорефлексотерапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи и медицинской реабилитации, на уровне владения.
2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов программы в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия».
3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура, гирудорефлексотерапия» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

5. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Для проведения обучения необходимо:

- аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей
- помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями
- аппараты для электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры, сфигмоманометр, набор инструментов и принадлежностей для фармакопунктуры и гирудорефлексотерапии, расходный материал в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью

6. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы компетенций - необходимых знаний, умений и навыков по организации и осуществлению профессиональной деятельности по специальности «рефлексотерапия».

Форма обучения: очная с применением электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на образовательном портале центра дистанционного обучения ФГБУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения, наличием специальных помещений и оборудования для стажировки слушателей.

Программа состоит из 4 разделов, включает 8 тем и итоговую аттестацию.

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура,
гирудорефлексотерапия»

| № | Наименование разделов | Всего (ак.час./ | В том числе | | |
|---|-----------------------|--------------------|-------------|---------|-------|
| | | | Очное | Самост. | Формы |

| | | зач.ед.) | обучение | | работа | контроль |
|----|--|--------------|-------------|--|--------|---|
| | | | Лекции и | Практич. занятия, семинары, стажировка и др. | | |
| 1. | Физиопунктура: классификация, особенности действия и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ- пунктуры | 12/12 | 4 | 8 | | Входной контроль |
| 2. | Фармакопунктура: методология и техника основных модификаций метода. Понятие о гомеосиниатрии | 8/8 | 2 | 6 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 3. | Гирудорефлексотерапия: методология и техника постановки медицинской пиявки. Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, болевых синдромах и воспалительных процессах | 10/10 | 2 | 8 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 4. | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с травмами и заболеваниями нервной системы и опорно- двигательного аппарата | 6/6 | | 6 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| | Итоговая аттестация | | | | | Экзамен |
| | ИТОГО | 36/36 | 8 | 28 | | |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Методы рефлексотерапии: физиопунктура, фармакопунктура,
гирудорефлексотерапия»

| № | Наименование разделов | Всего (ак.час./ зач.ед.) | В том числе | | |
|---|-----------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | | Очное обучение | Самост. работа | Формы контроля |

| | | | Лекци и | Практич. занятия, семинар ы, стажиро вка и др. | | |
|------------|--|--------------|------------|---|--|---|
| 1. | Физиопунктура: классификация, особенности действия и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ- пунктуры | 12/12 | 4 | 8 | | Входной контроль |
| 1.1 | Физиопунктура: классификация, особенности биологического и терапевтического действия электрических токов и электромагнитных полей | 4 | 2 | 2 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 1.2 | Аппаратура для физиопунктуры. Техника и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ- пунктуры | 8 | 2 | 6 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 2. | Фармакопунктура: методология и техника основных модификаций метода. Понятие о гомеосиниатрии | 8/8 | 2 | 6 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 2.1 | Фармакопунктура: основные модификации. Гомеосиниатрия. | 4 | 2 | 2 | | |
| 2.2 | Техника основных модификаций метода. Выбор точек для фармакопунктуры. | 4 | | 4 | | |
| 3. | Гирудорефлексотерапия: методология и техника постановки медицинской пиявки. Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, болевым синдромам и воспалительных процессах | 10/10 | 2 | 8 | | Промежуточ ный тестовый контроль |
| 3.1 | Гирудорефлексотерапия: механизмы лечебных эффектов медицинской пиявки. Показания и противопоказания к гирудотерапии. Санитарно- гигиенический режим. | 2 | 2 | | | |
| 3.2 | Методология и техника постановки медицинской пиявки. | 2 | | 2 | | |
| 3.3 | Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, | | | 6 | | |

| | | | | | | |
|----|--|--------------|----------|-----------|--|--|
| | болевых синдромах и воспалительных процессах | | | | | |
| 4. | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с травмами и заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата (стажировка) | 6/6 | | 6 | | Промежуточный тестовый контроль Оценка практических навыков |
| | Итоговая аттестация | | | | | Экзамен |
| | ИТОГО | 36/36 | 8 | 28 | | |

8. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

8.1 Содержание учебного раздела 1 «Физиопунктура: классификация, особенности действия и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры»

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|--------|---|
| 1.1 | Физиопунктура: классификация, особенности биологического и терапевтического действия электрических токов и электромагнитных полей |
| 1.1.1. | Электрорефлексотерапия: электропунктура, электроакупунктура, электромикроионофорез, чрескожная электростимуляция нервных стволов (ЧЭНС). Механизм лечебного действия. Способы воздействия: сильный, слабый. Принципы выбора точек и зон воздействия. Методы сочетания точек. Показания и противопоказания к применению. |
| 1.1.2. | Лазерорефлексотерапия. Механизм лечебного действия. Способы воздействия: сильный, слабый. Принципы выбора точек и зон воздействия. Методы сочетания точек. Показания и противопоказания к применению. |
| 1.1.3 | Микроволновая биорезонансная рефлексотерапия (КВЧ-пунктура). Механизм лечебного воздействия. Методика подбора точек воздействия, способы воздействия. Особенности биорезонансной рефлексотерапии по сравнению с другими методами рефлексотерапии. |
| 1.2 | Аппаратура для физиопунктуры. Техника и методика электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры |
| 1.2.1 | Аппаратура для электропунктуры (ДЭНАС, РЕФТОН и др.), лазерорефлексотерапии (Мустанг, Матрикс и др.), КВЧ-пунктуры (Стелла-1, Арцах-03 и др.) |
| 1.2.1 | Методика и техника электропунктуры, лазеропунктуры, КВЧ-пунктуры при воздействии на корпоральные и аурикулярные точки, зоны скальпа. |

8.2 Содержание учебного раздела 2 «Фармакопунктура: методология и техника основных модификаций метода. Понятие о гомеосиниатрии»

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|-------|--|
| 2.1 | Фармакопунктура: основные модификации. Гомеосиниатрия. |
| 2.1.1 | Основные модификации фармакопунктуры. Характеристика основных препаратов для локально-рефлекторного применения. |
| 2.1.2 | Понятие о гомеосиниатрии. Терапия комплексными гомеопатическими препаратами заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, желудочно-кишечного тракта и бронхо-легочного аппарата. |

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|------------|---|
| 2.2 | Техника основных модификаций метода. Выбор точек для фармакопунктуры. |
| 2.2.1 | Методическое обеспечение курсового применения фармакопунктуры. Особенности техники введения препарата в точки акупунктуры. Определение показаний и противопоказаний к фармакопунктуре. |
| 2.2.2 | Зональный принцип выбора точек для фармакопунктуры. Основные точки специфического и общего действия, применяемые для фармакопунктуры, Примеры комбинации точек для фармакопунктуры при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, желудочно-кишечного тракта и бронхо-легочного аппарата. |
| 2.2.3 | Комбинирование фармакопунктуры с другими методами рефлексотерапии и медицинской реабилитации. |

8.3 Содержание учебного раздела 3 «Гирудорефлексотерапия: методология и техника постановки медицинской пиявки. Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, болевых синдромах и воспалительных процессах»

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|------------|---|
| 3.1 | Гирудорефлексотерапия: механизмы лечебных эффектов медицинской пиявки. Показания и противопоказания к гирудотерапии. Санитарно-гигиенический режим. |
| 3.1.1 | Биология медицинской пиявки. Биологически активные вещества секрета слюнных желез медицинской пиявки. |
| 3.1.2 | Механизмы лечебных эффектов гирудорефлексотерапии: механическое раздражение точки, кровопроизвлечение, действие биологически активных веществ секрета медицинской пиявки. |
| 3.1.3 | Показания и противопоказания к гирудотерапии. |
| 3.1.4 | Оборудование и инструментарий для гирудорефлексотерапии. Санитарно-гигиенический режим. Требования к медицинской пиявке, содержанию и утилизации. |
| 3.2 | Методология и техника постановки медицинской пиявки. |
| 3.2.1 | Выбор точек акупунктуры для приставки медицинской пиявки. Методическое обеспечения курсового применения гирудорефлексотерапии. |
| 3.2.2 | Техника постановки медицинской пиявки. Приставочная реакция. Возможные осложнения и их профилактика. |
| 3.3 | Гирудорефлексотерапия при сосудистых нарушениях, болевых синдромах и воспалительных процессах |
| 3.3.1 | Гирудорефлексотерапия в комплексном лечении гипертонической болезни, варикозной болезни, церебро-васкулярных расстройств |
| 3.3.2 | Гирудорефлексотерапия в комплексном лечении вертеброгенных болей, последствий травм мягких тканей и опорно-двигательного аппарата |
| 3.3.3 | Гирудорефлексотерапия в комплексном лечении воспалительных заболеваний кожи и подкожно-жировой клетчатки, хронических воспалительных заболеваний органов малого таза |

8.4 Содержание учебного раздела 4 «КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с травмами и заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата» (стажировка)

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|------------|---|
|------------|---|

| Код | Наименование тем, элементов и т.д. |
|-------|--|
| 4.1 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с травмами |
| 4.1.1 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с последствиями спинно-мозговой травмы |
| 4.1.2 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с последствиями спортивной травмы |
| 4.2 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата |
| 4.2.1 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с дорсопатиями |
| 4.2.2 | КВЧ-пунктура и фармакопунктура в программах реабилитации больных с заболеваниями крупных суставов |
| 4.2.3 | КВЧ-пунктура в программах реабилитации больных после операций на крупных суставах |

13. Список литературы

Основная:

1. Избранные вопросы рефлексотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Дробышев [и др.]. - Новосибирск : НГМУ, 2011. - + r_on-line.
2. Рефлексотерапия. Клиническая ординатура [Электронный ресурс] / В. А. Дробышев [и др.]. - Новосибирск : НГМУ, 2011. - + 1 r_on-line.
3. Медицинская реабилитация: основные понятия и методы : учеб. пособие / В. А. Дробышев и др. – Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2014. – 132 с. + on-line.

Дополнительная:

1. Атлас анатомии человека : учебное пособие для студентов медицинских вузов: в 4т. / Р. Д. Синельников, Я. Р. Синельников, А. Я. Синельников. - М. : Новая волна, 2010.
2. Молостов, Валерий Дмитриевич. Иглоотерапия и точки акупунктуры / В. Д. Молостов. - Минск : Книжный Дом, 2006. - 672 с. : рис., табл.
3. Неврология [Электронный ресурс]: Национальное руководство. Краткое издание /под ред. Е. И. Гусева, А. Н. Коно валова, А. Б. Гехт. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 688 с.
4. Привес, Михаил Григорьевич. Анатомия человека : учебник / М. Г. Привес. - 12-е изд., перераб. и доп. - СПб. : СПбМАПО, 2011. - 720 с. : ил.
5. Позвоночно-спинномозговая травма : учебное пособие / С. С. Рабинович ; Новосиб.гос.мед.ун-т. - Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2009. - 40 с. : on-line + 1 r_on-line.

Интернет-ресурсы:

1. «Консультант Врача. Электронная медицинская библиотека» Адрес ресурса:
<http://www.rosmedlib.ru>
2. MedLinks.ru <http://www.medlinks.ru/>
3. Министерство здравоохранения РФ:
Документы.<https://www.rosminzdrav.ru/documents>
4. Научная электронная библиотека <http://www.elibrary.ru/>

5. Портал непрерывного медицинского образования <http://www.sovetnmo.ru>
6. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>
7. Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ) <http://library.ngmu.ru/>

14. Оценочные материалы

Экзаменационные вопросы (примеры)

1. Лазеропунктура: определение, характеристика лазерного излучения, механизм действия метода. Требования к аппаратуре для лазеропунктуры
2. Фармакопунктура. Техника и методика проведения. Аллопатические и гомеопатические препараты для фармакопунктуры
3. Обоснование применения КВЧ-пунктуры в ранний восстановительный период у постинсультных больных
4. Обоснование выбора метода рефлексотерапии при нейропатии лицевого нерва в острый и подострый период
5. Обоснование применения гирудорефлексотерапии при шейно-плечевом синдроме
6. Влияние методов рефлексотерапии на факторы риска церебро-вазкулярных заболеваний
7. Влияние методов рефлексотерапии на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний
8. Методы рефлексотерапии в программах закаливания и первичной профилактики заболеваний
9. Методы рефлексотерапии в лечебно-профилактических программах при никотиновой и алкогольной зависимости
10. Стресс-лимитирующее и адаптогенное действие КВЧ-пунктуры

Примеры заданий, выявляющих практическую
подготовку врача-рефлексотерапевта

Задача №1

У больного М., 42 лет, диагностирована пневмококковая пневмония в нижней доле правого легкого средней степени тяжести на фоне хронического обструктивного бронхита, ДН I. Проведено медикаментозное лечение (амоксиклав, флуифорт, спирава, аскорбиновая кислота). Через 3 недели сохраняется кашель со скудной трудно отделяемой мокротой слизистого характера, одышка при физической нагрузке, слабость, потливость. Температура тела нормальная. В легких выслушивается везикулярное дыхание с жестким оттенком в нижних отделах справа, единичные сухие высокотональные экспираторные хрипы. Форсированный выдох удлинен. АД 110 и 70 мм рт. ст. ЧСС 74 в минуту.

На амбулаторном этапе назначена индивидуальная программа медицинской реабилитации, включающая следующие реабилитационные мероприятия

1. Массаж грудной клетки
2. Лечебную гимнастику
3. Аппликации озокерита

Возможно ли дополнение данной программы рефлексотерапией? Если да, то с какой целью и какой метод рефлексотерапии наиболее адекватен для достижения этой цели?

Ответ: Да, этому пациенту показана рефлексотерапия для оказания бронхолитического, муколитического действия и активации адаптогенных возможностей организма. Наиболее адекватными методами рефлексотерапии в данной ситуации будут корпоральная иглорефлексотерапия или лазеропунктура, так как применение этих методов в комбинации с массажем, лечебной гимнастикой и теплолечением повышает эффективность программы медицинской реабилитации.

Задача 2.

Больной Н., 57 лет, с диагнозом : ИБС, стенокардия напряжения II ФК. Нарушения ритма по типу желудочковой экстрасистолии II градации по Лауну, обратился в поликлинику по поводу болей, ограничения подвижности в правом коленном суставе. На рентгенограммах – правосторонний гонартроз. Проводилось медикаментозное лечение, в результате которого боли несколько уменьшились, подвижность в суставе увеличилась незначительно. Есть ли показания для назначения рефлексотерапии в дополнение к медикаментозной терапии? Если да, назовите оптимальные методы рефлексотерапии для лечения гонартроза и обоснуйте свой выбор. Какие технологии медицинской реабилитации необходимо включить в программу восстановительного лечения этого пациента?

Ответ: Да, этому пациенту показана рефлексотерапия с целью оказания обезболивающего и репаративного действия на хрящевую ткань, уменьшения напряжения околоуставных тканей и тугоподвижности в суставе. Наиболее адекватными методами рефлексотерапии с учетом сопутствующей ишемической болезни сердца будут лазеропунктура или КВЧ-пунктура с включением в рецептуру точек местного и общего действия. При применении этих методов будет проявляться не только местный метаболический и обезболивающий эффект за счет раздражения точек акупунктуры, но и дезагрегантный, антиаритмический и антиоксидантный эффекты самого низкоинтенсивного лазерного излучения или электромагнитного излучения крайне высокой частоты.

Для достижения целей лечения в программу восстановительного лечения необходимо включить лечебную гимнастику, по возможности – медицинский массаж или гидротерапию (вихревые ванны для ног).

Задача 3.

Пациент 38 лет переведен в отделение восстановительной терапии из хирургической клиники через 10 дней после операции по поводу осложненного течения язвенной болезни двенадцатиперстной кишки (кровотечение из язвы луковицы двенадцатиперстной кишки) (2-й этап медицинской реабилитации). Больному проведена операция — резекция 2/3 желудка по Гофмейстеру-Финстереру. Заживление послеоперационной раны первичным натяжением.

Составьте индивидуальную программу на 2-ом этапе медицинской реабилитации в условиях стационара с включением методов рефлексотерапии и обоснованием целесообразности их включения.

Ответ: ИПР в данном случае должна включать следующие мероприятия

- 1 Щадящий режим с прогулками на свежем воздухе по 2—3 часа.
- 2 Диетотерапия (стол послеоперационный с отдельным питанием)
- 3 Специальная лечебная гимнастика
- 4 Методы физиотерапии или рефлексотерапии, оказывающие местное обезболивающее, репаративное, противовоспалительное действие, а также активирующее влияние на адаптационно-компенсаторные возможности организма.

Из методов рефлексотерапии наиболее адекватным будет назначение КВЧ-пунктуры, обеспечивающей все указанные эффекты.

Задача 4.

У больной ревматоидным артритом 44 лет на фоне лечения общими сероводородными ваннами и грязевыми аппликациями в бальнеогрязевом санатории развился синовит с умеренно выраженным экссудативным компонентом. Как можно изменить программу восстановительного лечения для купирования патологической физико-бальнеореакции? Можно ли использовать с этой целью рефлексотерапию? Если да, то какой метод?

Ответ:

- 1 Общие сероводородные ванны заменить 4-камерными или временно отменить
- 2 Аппликации лечебных грязей проводить при температуре 23-25 С°
- 3 Назначить фармакопунктуру аллопатических (дипроспан) или гомеопатических (траумель, цель) препаратов с использованием местных точек в области сустава

Задача 5.

Девочка, 4 года, наблюдается по поводу последствий гипоксической патологии ЦНС в форме миотонического синдрома, задержки речевого развития, плосковальгусной установки стопы.

Назначить лазеропунктуру, определить цель лечения и составить акупунктурный рецепт на курс. Составить программу комплексных реабилитационных мероприятий.

Ответ: рефлексотерапия при указанной патологии назначается с целью улучшения мозгового кровообращения, активации трофических и метаболических процессов, нормализации мышечного тонуса. Учитывая возраст ребенка, предпочтительнее использовать неинвазивные методы рефлексотерапии. Лазеропунктура является методом выбора, так как низкоинтенсивное лазерное излучение является универсальным фотобиоактиватором метаболических процессов и положительно влияет на микроциркуляцию.

Примерная схема лазеропунктуры:

1-й день Лазерное излучение красного диапазона, режим непрерывный, выходная мощность 2мВт, по 20 сек на БАТ: GI4 справа, E36 слева, E13 с обеих сторон

2-й день Лазерное излучение красного диапазона, режим непрерывный, выходная мощность 2мВт, по 20 сек на БАТ: GI4 слева, E36 справа, E13(2), J12

3-й день Лазерное излучение красного диапазона, режим непрерывный, выходная мощность 2мВт, по 30 сек на БАТ T16, T19, T20; по 20 сек на БАТ – MC6 слева, Rp 6 справа, E13(2)

4-й день Лазерное излучение красного диапазона, режим непрерывный, выходная мощность 2мВт, по 30 сек на БАТ T16, T19, T20; по 20 сек на БАТ – GI4 слева, E36 справа, E13(2)

5-й день Лазерное излучение красного диапазона, режим непрерывный, выходная мощность 2мВт, по 30 сек на БАТ T16, T19, T20; по 20 сек на БАТ – GI4 справа, E36 слева, E13(2)

В программу комплексных мероприятий должны входить занятия лечебной гимнастикой, занятия с логопедом (психологом с использованием системы БОС), желателен включение медицинского ручного массажа и гидротерапии в виде общих минеральных ванн.

Тестовые задания:

Выберите правильный ответ

Вопрос 1

Акупунктура – это метод воздействия на биологически активные точки

- 1 металлическими пластинами
- 2 специальными иглами
- 3 полынными сигарами
- 4 энергией ультразвука

Ответ 2

Вопрос 2

Для электропунктуры используется электрический ток в пределах:

- 1 10-15 мА
- 2 1-2 мА
- 3 500-1000 мкА
- 4 10-100 мкА

Ответ 4

Вопрос 3

При проведении фармакопунктуры объем введенного препарата в область одной биологически активной точки обычно не превышает:

- 1 1 мл
- 2 0,5 мл
- 3 0,3 мл
- 4 0,1 мл

Ответ 2

Вопрос 4

КВЧ-пунктура является методом физиопунктуры, в котором для воздействия на биологически активные используют:

- 1 электрический ток малой силы
- 2 магнитное поле низкой частоты
- 3 низкоинтенсивное электромагнитное поле высокой частоты
- 4 низкоинтенсивное электромагнитное поле крайне высокой частоты

Ответ 4

Вопрос 5

Эффективность КВЧ-пунктуры может повышаться при сочетании с:

- 1 лазеротерапией
- 2 электрорефлексотерапией
- 3 сонопунктурой
- 4 всем перечисленным

Ответ 1

Вопрос 6

Снижение эффективности акупунктуры возможно при сочетании с:

- 1 лазеротерапией
- 2 транскраниальной электростимуляцией
- 3 медицинским массажем

Ответ 2

Вопрос 7

В основе обезболивающего действия рефлексотерапии лежит

- 1 стимуляция выработки эндорфинов
- 2 повышение антиноцицептивной активности центральной нервной системы
- 3 снижение патологической нейрональной активности в спинальных ганглиях
- 4 правильно 1 и 2

5 все перечисленное

Ответ 5

Вопрос 8

Акупунктура при лечении ноцицептивной боли обычно проводится методом

1 возбуждающим

2 гармонизирующим

3 седативным

Ответ 3

Вопрос 9

Акупунктура при лечении нейропатической боли обычно проводится методом

1 возбуждающим

2 гармонизирующим

3 седативным

4 выбор метода определяется клинической картиной

Ответ 4

Вопрос 10

При парезе лицевого нерва тормозным методом берутся точки:

1 на обеих сторонах лица

2 на больной стороне

3 на здоровой стороне

4 дистальные точки

Ответ 3

Вопрос 11

При остром болевом синдроме целесообразно комбинировать иглорефлексотерапию с:

1 акупрессурой

2 КВЧ-пунктурой

3 фармакопунктурой

4 фонопунктурой

Ответ 3

Вопрос 12

При заболеваниях в области головы и руки рекомендуется включать в акупунктурный рецепт в качестве точек специфического действия следующие точки ГМ GI:

1 GI 4

2 GI 6

3 GI 11

4 GI 15

5 верно 1 и 3

6 верно 1 и 4

Ответ 5

Вопрос 13

На главном меридиане почек к точкам, наиболее часто используемым при заболеваниях сосудов нижних конечностей, относится точка:

1 R 1

2 R 7

3 R 4

4 R 10

Ответ 2

Вопрос 14

Для фоторефлексотерапии могут использоваться источники света, работающие в диапазоне:

- 1 инфракрасном
 - 2 видимом
 - 3 ультрафиолетовом
 - 4 правильно 1 и 2
 - 5 правильно все перечисленное
- Ответ 5

Вопрос 15

При проведении электропунктуры время воздействия на точку составляет не более:

- 1 30 секунд
 - 2 1-й мин
 - 3 2-х мин
 - 4 5-и мин
- Ответ 3