

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России»
(ФГБОУ ВО НГМУ МЗ РФ)**

**Факультет повышения квалификации и
профессиональной переподготовки врачей**

Кафедра дерматовенерологии и косметологии

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по ПДО,
профессор,
Е.Г.Кондюрина

2016 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ СЕРТИФИКАТУ**

«Инъекционные технологии в косметологии»

Специальность: «Косметология»

(Срок обучения - 36 академических часов)

Новосибирск-2016

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по образовательному стандарту со сроком освоения 36 академических часов «Инъекционные технологии в косметологии» разработана сотрудниками кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Программу разработал:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Решетникова Т.Б.	профессор	Д.м.н., профессор	Дерматовенерологии и косметологии лечебного факультета

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
по образовательному сертификату со сроком освоения 36 академических часов
«Инъекционные технологии в косметологии»

№ п/п	Наименование документа
	Титульный лист
1.	Актуальность и основание разработки программы
2.	Общие положения
3.	Планируемые результаты обучения
4.	Требования к итоговой аттестации
5.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Инъекционные технологии в косметологии»
6.	Рабочие программы учебных разделов
6.1	Учебный раздел 1 «Мезотерапевтические методы в косметологии»
6.2	Учебный раздел 2 «Ботулинотерапия в косметологии»
6.3	Учебный раздел 2 «Методы контурной пластики в косметологии»
7.	Организационно-педагогические условия
10.	Оценочные материалы

1. АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Косметология – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи по коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма и использующая для этого многокомпонентные факторы воздействия на ткани, в том числе, инъекционные, для восстановления или создания, принятой в настоящее время обществом, эстетической нормы и оптимизации функции. Создаваемая на границе нескольких специальностей, косметология должна охватить категории пациентов, выпадающих из внимания других специалистов.

Настоящая учебная программа предназначена для детализации профессиональной подготовки по разделу: «Инъекционные технологии в косметологии». Актуальность разработки программы обусловлена необходимостью совершенствования врачами косметологами теоретических знаний и профессиональных практических навыков по коррекции формирующихся или ранее развившихся эстетических недостатков покровных тканей тела, вызванных различными этиологическими факторами.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель: совершенствование и систематизация теоретических знаний и профессиональных практических навыков по применению инъекционных методик используемых для коррекции эстетических недостатков покровных тканей тела.

Задачи:

1. совершенствование и систематизация теоретических знаний и профессиональных практических навыков по диагностике эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих применения инъекционных методик.
2. совершенствование и систематизация теоретических знаний и профессиональных практических навыков по диагностике, лечению и профилактике эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих применения мезотерапевтических методов коррекции.
3. совершенствование и систематизация теоретических знаний и профессиональных практических навыков по диагностике, лечению и профилактике эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих применения ботулинических токсинов
4. совершенствование и систематизация теоретических знаний и профессиональных практических навыков по диагностике, лечению и профилактике эстетических недо-

статков покровных тканей тела, требующих применения методов контурной пластики.

Категория обучающихся – косметологи

Объем программы: 36 аудиторных часов трудоемкости, в том числе, 36 зачетных единиц.

Режим занятий: не более 6 академических часов в день

Форма обучения: очная

Документ, выдаваемый после завершения обучения: удостоверение о повышении квалификации.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы

Программа предназначена для специалистов, имеющих высшее медицинское, образование, участвующих в коррекции формирующихся или ранее развившихся эстетических недостатков покровных тканей тела.

3.2. Характеристика профессиональных компетенций врачей, подлежащих усовершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по образовательному стандарту «Инъекционные технологии в косметологии»:

Универсальные компетенции (далее – УК):

- способность и готовность формировать у пациентов и членов их семей мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (УК-2).

Профессиональные компетенции (далее – ПК):

в профилактической деятельности:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

в диагностической деятельности:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

в лечебной деятельности:

- готовность к ведению и лечению пациентов с формирующимися или ранее развившимися эстетическими недостатками покровных тканей тела (ПК-6);

в реабилитационной деятельности:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

в организационно-управленческой деятельности:

- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11);

По окончании обучения врач должен знать:

1. Оптимальный объем правовых знаний, необходимый для работы с больными с эстетическими недостатками покровных тканей тела.
2. Основные клинические проявления формирующихся или ранее развившихся эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих коррекции с применением инъекционных методов лечения.
3. Основные и дополнительные клинические диагностические критерии эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих коррекции с применением инъекционных методов лечения
4. Основные и дополнительные аппаратные и лабораторные диагностические критерии диагностики эстетических недостатков покровных тканей тела, требующих коррекции с применением инъекционных методов лечения.
5. Принципы и современные инъекционные методы лечения больных с эстетическими недостатками покровных тканей тела.
6. Принципы профилактики развития эстетических недостатков покровных тканей тела.

По окончании обучения врач должен уметь:

1. Интерпретировать жалобы и собрать анамнез у пациентов с формирующимися или ранее развившимися эстетическими недостатками покровных тканей тела, выставять

предварительный диагноз

2. Назначать необходимые аппаратные и лабораторные исследования, предусмотренные порядками оказания косметологической помощи, оценивать их результаты
3. Выставлять окончательный клинический диагноз, используя терминологию МКБ-10
4. Назначать наиболее рациональные инъекционные технологии для коррекции эстетических недостатков покровных тканей тела, предусмотренные соответствующими порядками оказания медицинской помощи
5. Оформлять и вести учетно-отчетную документацию

По окончании обучения врач должен владеть:

1. Деонтологическими приемами общения с пациентами, их родственниками, коллегами.
2. Навыками проведения аппаратных и лабораторных исследований для оценки эстетических недостатков покровных тканей тела.
3. Навыками интерпретации результатов аппаратных и лабораторных исследований для оценки эстетических недостатков покровных тканей тела.
4. Навыками проведения инъекционных методов коррекции различных эстетических недостатков покровных тканей тела.
5. Информацией по вопросам внедрения новых методов инъекционной коррекции эстетических недостатков покровных тканей тела.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по образовательному сертификату «Инъекционные технологии в косметологии» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по образовательному сертификату «Инъекционные технологии в косметологии».

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по образовательному сертификату «Инъекционные технологии в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

5.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по образовательному сертификату «Инъекционные технологии в косметологии»

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей.

Под целью обучения понимается совершенствование и систематизация к концу освоения программы необходимых знаний, умений и навыков по организации и осуществлению профессиональной деятельности по специальности «косметология» в работе с пациентами, страдающими формирующимися или ранее развившимися эстетическими недостатками покровных тканей тела.

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на образовательном портале центра дистанционного обучения ФГБУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

Программа состоит из 3 раздела, включает 6 тем и итоговую аттестацию.

КОД	Наименование разделов, тем	Всего часов	Лекции	Ста-жи-ровка	ПЗ, СЗ, ЛЗ	Формы контроля
1	Мезотерапевтические методы в косметологии	12	3	6	3	Текущий контроль (тестирование)
1.1	Лекарственные средства, применяемые для мезотерапия.	4	1	2	1	Текущий контроль (тестирование)
1.2	Мезотерапевтическая коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	8	2	4	2	Текущий контроль (тестирование)
2	Ботулинотерапия в косметологии	12	3	6	3	Текущий контроль (тестирование)
2.1	Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков	4	1	2	1	Текущий контроль (тестирование)

2.2	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей лица и шеи методом ботулинотерапии.	8	2	4	2	Текущий контроль (тестирование)
3	Методы контурной пластики в косметологии	12	3	6	3	
3.1	Препараты для контурной инъекционной пластики	4	1	2	1	Текущий контроль (тестирование)
3.2	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека методами контурной пластики	8	2	4	2	Текущий контроль (тестирование)

1. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ РАЗДЕЛОВ

Рабочая программа учебного раздела 1

«Мезотерапевтические методы в косметологии»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии.
1.1.1	Классификация препаратов для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов.
1.1.2	Критерии отбора препаратов для мезотерапии. Показания и противопоказания для проведения мезотерапии.
1.1.3.	Методы введения. Осложнения и возможные методы их коррекции.
1.2	Мезотерапевтическая коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека
1.2.1	Методы мезотерапевтической коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи
1.2.2	Методы мезотерапевтической коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей, а также кистей и стоп.
1.2.3	Методы мезотерапевтической коррекции врождённых и приобретённых морфо функциональных нарушений покровных тканей туловища

Рабочая программа учебного раздела 2

«Ботулинотерапия в косметологии»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков
2.1.1	Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы.
2.1.2	Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Критерии оценки возрастных изменений тканей

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
	лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов. Противопоказания: абсолютные и относительные.
2.1.3	Побочные эффекты применения ботулинических токсинов. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание методики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.
2.2	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей лица и шеи методом ботулинотерапии.
2.2.1	Коррекция эстетических недостатков верхней и средней трети лица методом ботулинотерапии.
2.2.2.	Коррекция эстетических недостатков нижней трети лица и шеи методом ботулинотерапии.
2.2.3	Применение ботулинического токсина в лечении гипергидроза.

Рабочая программа учебного раздела 3

«Методы контурной пластики в косметологии»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Препараты для контурной инъекционной пластики
3.1.1	Виды препаратов, используемых для инъекционной контурной пластики . Классификация по происхождению и срокам действия (биологические: collagen, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон).
3.1.2	Критерии отбора препаратов для контурной инъекционной пластики Показания и противопоказания для проведения контурной инъекционной пластики
3.1.3	Методы введения. Осложнения и возможные методы их коррекции. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.
3.2	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека методами контурной пластики
3.2.1	Эстетическая коррекция периоральной области методами контурной пластики.
3.2.2.	Эстетическая коррекция периорбитальной области методами контурной пластики.
3.2.3	Интимная контурная пластика.
3.2.4	Волуметрическая коррекция лица –верхняя, средняя, нижняя треть.
3.2.5	Эстетическая коррекция кистей рук методами контурной пластики.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ЛИТЕРАТУРА

Основная

N	Заглавие
1	Папий, Николай Афанасьевич. Медицинская косметология : руководство для врачей / Н. А. Папий, Т. Н. Папий. - М. : Мед.информ.агентство, 2008. - 512 с.
2	Сикорская, Светлана Всеволодовна. Лечебная косметология: профессиональная косметика и рекомендации специалистов / С. В. Сикорская, А. В. Сикорская. - М. : РИПОЛ КЛАССИК, 2008. - 192 с. : ил..

Дополнительная

N	Заглавие
---	----------

№	Заглавие
3	Дрибноход, Юлия Юрьевна. Косметика и косметология : словарь-справочник / Ю. Ю. Дрибноход. - 2-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 540 с.
4	Дмитрук, Светлана Ивановна. Фармацевтическая и медицинская косметология : учебник / С. И. Дмитрук. - М. : Мед.информ.агентство, 2007. - 184 с.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

№	Наименование	Ссылка
5	Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных акне / Российское общество дерматовенерологов и косметологов ; подгот.: Самцов Алексей Викторович, Аравийская Елена Роальдовна . - Электронные данные (1 папка: 1 файл оболочки и подкаталоги). - + 1 r_on-line. - (Национальные клинические рекомендации)	http://www.femb.ru/

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Базой кафедры являются стационарное и амбулаторное отделения ГБУЗ НСО «Новосибирский клинический кожно-венерологический диспансер», а также Центр врачебной косметологии ГАУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника №1»
- Имеются необходимые для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по образовательному стандарту «Инъекционные технологии в косметологии» специально оборудованные помещения для проведения учебных занятий, в том числе:
 - аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;
 - рабочее место преподавателя оснащено демонстрационной техникой (передвижными и/или стационарными досками, проекторами, системой мультимедиа, доступом в Интернет);
 - рабочее место обучающегося оснащено методическими материалами:
 - нормативно-правовыми документами, определяющими деятельность преподавателя;
 - пакетом учебно-методических материалов к образовательной программе в печатном виде или на CD (учебная программа, учебно-тематический план,

набор слайд-презентаций по основным темам, учебно-методические рекомендации по проведению программы);

- канцелярскими принадлежностями: бумага для письма А4, блокноты, ручки, карандаши, и т.п.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерная тематика контрольных вопросов

1. Мезотерапия. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Материально-техническое обеспечение метода. Отбор пациентов для проведения процедур.
2. Сочетание мезотерапии с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур
3. Ботулинотерапия. Материально-техническое обеспечение метода. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Отбор пациентов для проведения процедур.
4. Сочетание ботулинотерапии с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур.
5. Контурная пластика Техники введения: линейное введение; точечные инъекции; увеличение объема. Показания. Противопоказания. Отбор пациентов для проведения процедур
6. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур.

Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача

Поставьте диагноз, предложите наиболее эффективный метод инъекционной коррекции.

1. У пациента на коже шеи имеются ярко выраженные поперечные морщины.
Ответ: кольца «Венеры», контурная пластика методом бланширования..
2. У пациента на коже лица после лечения системным ретиноидом имеется большое количество пятен синюшно-красного цвета..
Ответ: Поставкне, мезотерапия с вазоактивными препаратами.

Тестовые задания

Дайте один правильный ответ

Вопрос 1

К какому ботулиническому токсину нечувствительна нервная система человека:

Варианты к вопросу 1

№ 1. БТХ-А

№ 2. БТХ-В

№ 3. БТХ-С

№ 4. БТХ-Е

№ 5. БТХ-F

Ответ 3

Вопрос 2

Укажите наиболее опасные побочные эффекты БТХ-А при введении в глабеллярную область:

Варианты к вопросу 2

№ 1. головная боль

№ 2. повышение температуры тела

№ 3. парестезия на месте инъекции

№ 4. диплопия, птоз

№ 5. образование антител к БТХ-А

Ответ 4

Вопрос 3

В какие участки не рекомендуется вводить БТХ-А:

Варианты к вопросу 3

№ 1. лоб

№ 2. надпереносица

№ 3. крылья носа

№ 4. периоральная область

№ 5. подкожная мышца шеи

Ответ 3

Вопрос 4

Укажите заболевания, при которых противопоказан БТХ-А:

Варианты к вопросу 4

№ 1. спастическая кривошея

№ 2. цервикальная дистония

№ 3. ограниченный ладонный гипергидроз

№ 4. блефароспазм

№ 5. алкоголизм

Ответ 5

Вопрос 5

Классическая мезотерапия декларирует, что препарат должен вводиться на глубину:

Варианты к вопросу 5

№ 1. 1,0-1,2 мм

№ 2. 1,5-2 мм.

№ 3. 1,0-2 мм

Ответ 2

Вопрос 6

Мероприятия, направленные на улучшение гидратации кожи называют:

Варианты к вопросу 6

№ 1. капиллярomezотерапия

№ 2. гидромезотерапия

№ 3. мезолифтинг

№ 4. мезоботокс и нейромезотерапия

Ответ 2

Вопрос 7

При какой технике мезотерапии вся область введения покрывается мельчайшими папулами:

Варианты к вопросу 7

№ 1. техника микропапул

№ 2. наппаж

№ 3. трассирующая техника

Ответ 2

Вопрос 8

Рекомендуемые техники введения препаратов контурной пластики при коррекции контура губ:

Варианты к вопросу 8

№ 1. «сетка»

№ 2. точечная

№ 3. линейная

№ 4. «сэндвич»

Ответ 3

Вопрос 9

Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

Варианты к вопросу 9

№ 1. доза токсина

№ 2. выбор мышц и точек инъекций

№ 3. концентрация раствора

№ 4. интервал между инъекциями

№ 5. все вышеперечисленное

Ответ 5

Вопрос 10

Нежелательно применять совместно с БТА:

Варианты к вопросу 10

№ 1. антимикотики

№ 2. антигистаминные препараты

№ 3. антибиотики группы аминогликозидов

№ 4. мочегонные препараты

Ответ 3

Ситуационные задачи

Задача № 1

Пациентка 50 лет обратилась с жалобами на изменение овала лица, появление брылей.

ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС: Форма лица овальная. В области щек имеется выраженная потеря объема. Ярко выражены носогубные складки и морщины марионеток. Тонус кожи в области лица снижен

1. Определите тип старения.
2. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной коррекции.
3. Разработайте план проведения коррекции.

Задача № 2

Пациентка обратилась с жалобами на ярко выраженные морщины в области лба.

ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС: на коже лба, имеются глубокие межбровные морщины, и менее выраженные горизонтальные. При выполнении мимических движений не происходит полного расслабления мышц.

1. Какой тип мышечной активности у пациентки?
2. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной коррекции.
3. Разработайте план проведения коррекции.

Задача № 3

Пациентка 38 лет предъявляет жалобы на изменение рельефа кожи в области бедер.

Считает, что данные изменения появились около 5 лет назад и в последний год усилились.

ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС: кожа бедер имеет неровный рельеф, слегка отечна, имеется феномен апельсиновой корки.

1. Для какой патологии характерна описанная клиническая картина?
2. Разработайте план обследования.
3. Дайте пациентке рекомендации.
4. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной коррекции