

УДК 617.71-07
ББК 56.73-32
Б87

01-МОН-2425

Авторы:

В.В. Бржеский — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой офтальмологии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России;

Г. Б. Егорова — д-р мед. наук, главный научный сотрудник ФАНО России ФГБНУ «НИИ глазных болезней»;

Е.А. Егоров — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой офтальмологии им. акад. А.П. Нестерова лечебного факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Бржеский, В. В.

Б87 Синдром «сухого глаза» и заболевания глазной поверхности : клиника, диагностика, лечение / В. В. Бржеский, Г. Б. Егорова, Е. А. Егоров. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.-464 с.

ISBN 978-5-9704-3779-7

Монография посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной офтальмологии — синдрому «сухого глаза» и сопровождающей его патологии переднего отдела глаза. Совсем недавно, всего 10—15 лет назад, отечественные офтальмологи не придавали этому заболеванию особого значения в вопросах как диагностики, так и лечения. Сегодня синдром «сухого глаза» важен не только для врачей, фармацевтов и, безусловно, пациентов, но его изучением занимаются международные ассоциации и научные сообщества. В книге рассмотрены вопросы патогенеза, классификации, профилактики, ранней диагностики и, главное, современные подходы к тактике лечения этой патологии. Подробно освещена взаимосвязь синдрома «сухого глаза» и других поражений переднего отдела глаза при таких заболеваниях, как глаукома, его проявления при ношении контактных линз. Представлены литературные данные и результаты собственных клинических исследований.

Издание предназначено для врачей-офтальмологов, семейных врачей, студентов медицинских вузов.

УДК 617.71-07
ББК 56.73-32

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Егоров Е.А., Бржеский В.В., Егорова Г.Б., 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3779-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	6
Глава 1. Наружная поверхность глазного яблока и слезные органы глаза.....	7
1.1. Функциональная анатомия наружной поверхности глазного яблока... 7	
1.2. Железы, участвующие в продукции слезной жидкости.....	17
1.3. Слезная жидкость и ее функции.....	34
1.4. Иммунология глазной поверхности.....	42
1.5. Физиология слезного аппарата глаза.....	51
Список литературы.....	55
Глава 2. Синдром «сухого глаза» и его клиническое значение.....	64
2.1. Эпидемиология синдрома «сухого глаза».....	65
2.2. Этиология синдрома «сухого глаза».....	72
2.3. Механизм развития синдрома «сухого глаза»	80
2.3.1. Патогенез дисфункции прероговичной слезной пленки.....	80
2.3.1.1. Снижение секреции основных компонентов прероговичной слезной пленки.....	82
2.3.1.2. Повышение испаряемости прероговичной слезной пленки.....	96
2.3.1.3. Морфологические изменения тканей поверхности глазного яблока.....	101
2.3.1.4. Нарушение мигательной функции.....	103
2.3.2. Повышение осмолярности прероговичной слезной пленки..	105
2.4. Клинико-патогенетические классификации синдрома «сухого глаза».....	107
Список литературы.....	116
Глава 3. Современные методы диагностики синдрома «сухого глаза».....	126
3.1. Клинические методы диагностики синдрома «сухого глаза».....	126
3.1.1. Расспрос пациента с подозрением на синдром «сухого глаза» ...	126
3.1.2. Объективное обследование пациента с подозрением на синдром «сухого глаза».....	133
3.2. Функциональные методы диагностики синдрома «сухого глаза»... 153	
3.2.1. Исследование прероговичной слезной пленки.....	153
3.2.2. Исследование слезопродукции.....	164
3.2.3. Исследование суммарной слезопродукции (проба по Ширмеру-1).....	167
3.2.4. Исследование основной слезопродукции (проба по Ширмеру-II или Лестер Джонес).....	170
3.2.5. Исследование выделительной способности мейбомиевых желез.....	176
3.2.6. Исследование качества секрета мейбомиевых желез.....	178
3.3. Лабораторные методы диагностики синдрома «сухого глаза».....	179
Список литературы.....	183
Глава 4. Клинические формы синдрома «сухого глаза».....	188
4.1. Общие клинические проявления роговично-конъюнктивального ксероза.....	188
4.2. Особенности различных клинико-патогенетических вариантов синдрома «сухого глаза».....	196
4.2.1. Синдромальные формы роговично-конъюнктивального ксероза.....	196

4.2.2. Локальные формы роговично-конъюнктивального ксероза...	211
4.2.3. Синдром «сухого глаза» при дисфункции мейбомиевых желез ...	213
4.2.4. Глаукома и синдром «сухого глаза».....	221
4.2.5. Компьютерный зрительный синдром и синдром «сухого глаза».....	232
Список литературы.....	236
Глава 5. Контактные линзы и синдром «сухого глаза».....	241
5.1. Основные факторы, способствующие возникновению синдрома «сухого глаза» при ношении контактных линз.....	245
5.2. Основные патогенетические закономерности развития синдрома «сухого глаза» при ношении контактных линз.....	245
5.3. Специальные методы исследования.....	250
5.3.1. Особенности нормальной морфологической картины, получаемой с помощью конфокальной микроскопии.....	254
5.3.2. Импрессионная цитология.....	258
5.3.3. Тиаскопия.....	261
5.3.4. Результаты.....	265
5.3.5. Окраска липидов интермаргинального пространства (осмиевый тест).....	269
5.4. Клинические признаки синдрома «сухого глаза» при ношении контактных линз.....	271
5.5. Возможности медикаментозной коррекции синдрома «сухого глаза» при контактной коррекции.....	282
5.5.1. Изучение возможностей медикаментозной коррекции синдрома «сухого глаза» при ношении контактных линз.....	289
5.5.2. Результаты исследования суммарной слезопродукции.....	290
5.5.3. Результаты исследования стабильности прекорнеальной слезной пленки	291
5.5.4. Результаты исследования толщины липидного слоя прекорнеальной слезной пленки с помощью тиаскопии.....	292
5.5.5. Результаты исследований состояния роговицы с помощью конфокальной микроскопии.....	301
5.5.6. Применение мягких контактных линз с лечебной целью ' при синдроме «сухого глаза».....	315
5.6. Синдром «сухого глаза» вследствие нарушений регулярности роговичной поверхности.....	316
5.6.1. Результаты оценки эффективности кернеотрофических средств.....	326
Заключение.....	330
5.7. Синдром «сухого глаза» при нарушении регулярности роговичной поверхности в результате хирургических вмешательств и травм.....	332
5.8. Эффективность эмульсии циклоспорина (рестасиса*) для коррекции изменений глазной поверхности при ношении контактных линз.....	338
5.9. Возможности конфокальной микроскопии в оценке состояния роговицы при гипотензивной терапии глаукомы препаратами, содержащими консерванты.....	345
Список литературы.....	351

Глава 6. Современные методы лечения пациентов с синдромом «сухого глаза».....	356
6.1. Консервативное лечение больных с синдромом «сухого глаза» ...	357
6.1.1. Замещение дефицита слезной жидкости и стабилизация слезной пленки.....	357
6.1.2. Медикаментозная стимуляция продукции компонентов прероговичной слезной пленки в лечении пациентов с синдромом «сухого глаза».....	380
6.1.3. Противовоспалительная терапия больных с синдромом «сухого глаза».....	387
6.1.4. Нормализация местного и системного иммунитета пациентов с синдромом «сухого глаза».....	392
6.1.5. Гормональная заместительная терапия в лечении пациенток с синдромом «сухого глаза» на почве перименопаузы....	399
6.1.6. Медикаментозное лечение заболеваний роговицы и конъюнктивы, сопутствующих синдрому «сухого глаза».....	400
6.2. Хирургическое лечение пациентов с синдромом «сухого глаза» и патологией глазной поверхности.....	402
6.2.1. Хирургические вмешательства, направленные на сохранение слезной жидкости в конъюнктивальной полости-----	402
6.2.2. Хирургические вмешательства, направленные на обеспечение дополнительного притока влаги в конъюнктивальную полость.....	433
Список литературы.....	438